

Buscando a parientes biológicos (Searching for Birth Relatives)

Los métodos para buscar parientes biológicos o niños adoptados han cambiado mucho en los últimos años. Anteriormente, muchas adopciones eran cerradas, lo que significa que no hubo contacto entre las familias biológicas y adoptivas, y no se proporcionó información de identificación para la familia adoptiva o la persona que fue adoptada. Un cambio social en las décadas de 1980 y 1990 hacia las adopciones abiertas condujo a varios niveles de conexión entre la "tríada de adopción" (la persona adoptada, los padres biológicos y los padres adoptivos), así como con otros familiares y conexiones importantes, a veces llamada la "constelación de adopción". Hoy en día, la adopción existe en un continuo desde la información compartida hasta el contacto regular entre el niño o la niña y los padres biológicos u otros miembros de la familia.

SECCIONES INCLUIDAS

La decisión de buscar

Realizar una búsqueda

Contratar a un buscador profesional

Las búsquedas internacionales

Las redes sociales y las búsquedas

Cuestiones relacionadas con las reuniones

Conclusión

Las redes sociales pueden ser herramientas útiles para cualquier persona en el continuo de la adopción que quiera identificar, buscar o reunirse con parientes biológicos. Jóvenes que fueron adoptados también están usando las redes sociales para encontrar a sus padres biológicos o parientes y establecer relaciones con sus familias biológicas.

Esta hoja informativa proporciona una visión general del proceso de búsqueda de familiares biológicos, incluidas las actividades comunes a las búsquedas, el acceso a la información y recursos para realizar una búsqueda y reunión, si es deseada. Esta información puede ser útil para los adultos que buscan a sus padres biológicos, hermanos u otros parientes biológicos; padres biológicos que buscan niños que fueron colocados en adopción; o padres adoptivos que buscan a la familia biológica de sus hijos.

LA DECISIÓN DE BUSCAR

Las preguntas sobre la identidad personal pueden llevar a las personas a buscar familiares biológicos. La búsqueda también puede ayudar a satisfacer la curiosidad sobre las familias biológicas y los antecedentes genéticos y médicos. Algunas razones comunes por las cuales personas buscan familiares biológicos incluyen las siguientes:

- **Información general de la familia.** Las personas que deciden buscar pueden querer saber los nombres de sus parientes biológicos y dónde viven. También pueden querer saber si tienen hermanos biológicos y cómo son.

- **Rasgos familiares y personalidades.** Muchas personas adoptadas y padres biológicos quieren saber cómo se ven y actúan sus parientes biológicos y si comparten rasgos similares.
- **Información del historial médico.** La información genética puede ser muy importante para salvaguardar la salud propia y la salud de hijos biológicos¹.
- **Motivo de la adopción.** Las personas adoptadas a menudo sienten la necesidad de saber por qué fueron colocadas en adopción, por qué se terminaron los derechos de sus padres biológicos y cómo se tomó esa decisión. Los padres biológicos pueden querer la oportunidad de explicar las circunstancias a sus hijos.
- **Conexiones para sus hijos.** Algunos padres adoptivos desean encontrar y reunirse con la familia biológica de sus hijos para preservar estas conexiones para sus hijos hasta que tengan la edad suficiente para mantener una relación por su cuenta. Los padres adoptivos también pueden comunicarse con parientes biológicos para ayudar a sus hijos con problemas específicos de dolor y pérdida.
- **Consuelo para los padres biológicos.** Los padres biológicos pueden buscar a sus hijos por preocupación sobre si están seguros y bien atendidos.

¹ El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (U.S. Department of Health and Human Services) lanzó el [Surgeon General's Family Health History Initiative](#) (en inglés), la Iniciativa de Historia de Salud Familiar del Cirujano General, para alentar a todos los estadounidenses a aprender más sobre sus historiales familiares de salud.

REALIZAR UNA BÚSQUEDA

Nadie está completamente preparado para lo que puede encontrar al comenzar la búsqueda de un pariente biológico. Algunas personas pueden tener más conocimiento que otras sobre la persona que buscan y los sentimientos del pariente sobre una posible reunión. Puede usar una variedad de formas para hacer posibles conexiones, incluida la investigación de documentos públicos, la contratación de profesionales, la realización de búsquedas en internet y el uso de las redes sociales.

Las actividades comunes a las búsquedas de familiares incluyen:

- Preparación emocional
- Recopilación de información y documentos
- Presentación de una petición al tribunal
- Investigación de leyes Estatales relevantes
- Registración en los registros de reunión

Preparación emocional. Los profesionales de la adopción recomiendan encarecidamente la preparación emocional tanto para las personas adoptadas como para los parientes biológicos antes de buscar miembros de la familia biológica. La preparación puede incluir leer sobre experiencias de búsqueda y reencuentro y hablar con otras personas que están pasando o que han experimentado el proceso de búsqueda. Los grupos de apoyo para todos los miembros de la tríada de adopción pueden ayudar proporcionando apoyo emocional y compartiendo información práctica.

Para obtener más información sobre la preparación emocional y aprender sobre las experiencias de otras personas que han buscado parientes biológicos, incluida información sobre la búsqueda internacional y la preparación

para una reunión, vea "[Search and Reunion in Domestic and International Adoption](#)" (en inglés) [Búsqueda y reunión en la adopción nacional e internacional], un seminario web producido por Center for Adoption Support and Education (C.A.S.E., sus siglas en inglés).

Acceda a grupos de apoyo de búsqueda para familias biológicas y personas adoptadas específicos del Estado usando el [National Foster Care & Adoption Directory](#) (en inglés), el directorio nacional de adopción y cuidado de crianza de Child Welfare Information Gateway.

Buscar y aceptar el apoyo emocional de familiares y amigos también puede ayudar. Si usted es adoptado, puede ser reacio a compartir su decisión de buscar por miedo a herir los sentimientos de sus padres. Si usted es un padre o una madre adoptivo(a), puede tranquilizarle saber que la decisión de buscar generalmente no se trata de usted o su familia, sino de la necesidad de su hijo(a) adoptivo(a) de comprender y saber de dónde vino. La comunicación abierta de ambos lados sobre los objetivos es importante.

Los adolescentes adoptados que buscan parientes biológicos pueden necesitar el apoyo emocional de sus padres adoptivos a través de su participación en la búsqueda, ayuda para establecer expectativas realistas sobre las familias biológicas y preparación para una variedad de posibilidades que pueden encontrar, incluidas las reacciones de los miembros de la familia biológica.

Si desea apoyo más allá de su familia y amigos, como la ayuda de un profesional, consulte la

publicación [Finding and Working With Adoption-Competent Therapists](#) (en inglés) [Seleccionar y trabajar con un terapeuta experto en adopción] de Information Gateway, y acceda al [Directory of Adoption Competent Professionals](#), el directorio de profesionales competentes en adopción de C.A.S.E.

Recopilación de información y documentos.

Recopilar información conocida y fácilmente obtenible puede implicar hablar con los padres adoptivos para encontrar información sobre la agencia de adopción que usaron o hablar con un abogado o facilitador involucrado en la adopción. Recopilar información también significa reunir documentos fácilmente disponibles, como el certificado de nacimiento enmendado, los registros del hospital y otra información de identificación y no identificadora.

Un certificado de nacimiento enmendado, que se emite después de finalizar una adopción, incluye los nombres de los padres adoptivos como si la persona adoptada les hubiera nacido. La mayoría de las personas adoptadas no tendrán su certificado de nacimiento original, pero tendrán un certificado de nacimiento enmendado. Aproximadamente la mitad de todos los Estados permiten que los adultos tengan acceso a sus certificados de nacimiento originales, que proporcionan los nombres de sus padres biológicos. En otros Estados, un certificado de nacimiento original se puede obtener a través de una petición al tribunal. Más información sobre los registros de adopción está disponible en esta publicación en la sección Investigación de leyes Estatales relevantes.

Muchas bases de datos y sitios web en línea están disponibles para ayudarle a localizar documentos importantes. Algunos de estos recursos son gratuitos y otros no. Para aprender más sobre la recopilación de información y documentos, consulte la página web [Obtaining Birth and/or Adoption Records](#) (en inglés) [Obtener registros de nacimiento y / o adopción] de Information Gateway.

Presentación de petición al tribunal. Las personas adoptadas pueden solicitar al tribunal que abra registros de adopción sellados. El éxito de su petición puede depender del Estado, el juez, la razón dada para la solicitud y otros factores. Presentar una petición al tribunal no requiere los servicios de un abogado, pero la ayuda de abogados puede ser útil. Dependiendo de las leyes Estatales, el juez puede acordar divulgar solo información no identificadora (que debe estar disponible al solicitar a cualquier agencia), aceptar divulgar un resumen de la información o rechazar la petición por completo. En algunos Estados, el juez puede designar a un intermediario, como la agencia de adopción original o un buscador profesional, para localizar a los padres biológicos y determinar si desean divulgar información o reunirse.

Investigación de leyes Estatales relevantes.

Las leyes relacionadas con la adopción y el acceso a los registros de adopción a menudo varían según el Estado. Es importante estar informado sobre las leyes de adopción de su Estado. A continuación, encontrará recursos de Information Gateway para ayudarle a encontrar información específica del Estado.

- [Access to Adoption Records](#) (en inglés) [El acceso a los registros de adopción] describe las leyes Estatales relacionadas con el acceso a la información de los registros de adopción por parte de los padres adoptivos y las personas adultas adoptadas.

- [Providing Adoptive Parents With Information About Adoptees and Their Birth Families](#) (en inglés) [Proporcionar a los padres adoptivos información sobre personas adoptados y sus familias biológicas] describe las leyes Estatales relativas a la información que se proporciona a los padres adoptivos sobre los antecedentes del niño que planean adoptar.
- El [State Statutes Search](#) (en inglés), la base de datos de búsqueda de estatutos Estatales, proporciona información específica del Estado sobre una variedad de temas relacionados con la adopción, incluido el consentimiento para la adopción, los derechos de los padres solteros y más.

Para leer una descripción general del sistema judicial, incluidas las definiciones de términos clave del tribunal, vea [Understanding Child Welfare and the Courts](#) (en inglés) [Comprensión del sistema de bienestar de menores y los tribunales] de Information Gateway.

Registración en los registros de reunión.

Muchos Estados, así como organizaciones privadas, ofrecen registros de reunión para personas adoptadas y padres biológicos. Los registros "pasivos" (también conocidos como registros de consentimiento mutuo) no inician una búsqueda ni buscan activamente a la otra parte. Tanto la persona adoptada como el pariente biológico deben registrarse de forma independiente en el mismo registro pasivo para que se realice una coincidencia, lo que indica que se están buscando mutuamente. Cuando ambas partes se registran en el mismo registro pasivo, los funcionarios de registro comparten su información y ayudan a organizar el contacto. Los registros

"activos", administrados por grupos privados de búsqueda y apoyo, buscan activamente al pariente por una tarifa.

- Para buscar "State Reunion Registries/ Confidential Intermediary Services" (registros de reuniones Estatales o servicios intermediarios confidenciales), consulte el [National Foster Care & Adoption Directory](#) (en inglés), el directorio nacional de adopción y cuidado de crianza, de Information Gateway.
- El registro pasivo más grande es el [International Soundex Reunion Registry](#) (en inglés). Este servicio gratuito está abierto a adultos adoptados mayores de 18 años, padres biológicos y padres adoptivos de niños adoptados menores de 18 años.
- Responsible Father Registries (los registros de padres responsables), también llamados Putative Father Registries (registros de padres putativos), son registros pasivos que existen en varios Estados. Vea la página web del [Academy of Adoption and Assisted Reproduction Attorneys](#) (en inglés) para obtener más información sobre los registros de padres putativos. También puede acceder a [una lista de los registros Estatales de padres putativos](#) (en inglés), incluidas las direcciones y la información de contacto, en la página web del [New Hampshire Circuit Court, Family Division](#) (en inglés).

La página web [Searching for Birth Relatives](#) (en inglés) [Búsqueda de parientes biológicos] de Information Gateway proporciona recursos adicionales para ayudar en el proceso de búsqueda.

CONTRATAR A UN BUSCADOR PROFESIONAL

Los buscadores profesionales incluyen consultores de búsqueda independientes certificados, investigadores privados con licencia que pueden o no tener experiencia en adopción, organizaciones sin fines de lucro que se entrenan en la búsqueda de adopción y expertos en un campo que pueden o no tener una certificación (por ejemplo, intermediarios confidenciales). Si elige contratar a un buscador profesional, debe investigar la reputación del buscador o la compañía antes de contratar sus servicios.

Los grupos de apoyo y los foros en línea pueden ser una buena fuente de información sobre los buscadores profesionales. Los buscadores profesionales de buena reputación siempre respetarán sus límites. Estos profesionales no pasarán de la búsqueda a la reunión a menos que usted solicite este paso.

Para obtener ayuda para encontrar un buscador profesional, haga clic en "Birth Family and Adoptee Search Support Groups" (grupos de apoyo de búsqueda de familias biológicas y personas adoptadas) en el [National Foster Care & Adoption Directory](#) (en inglés) de Information Gateway.

[Search Angels](#) (en inglés), un servicio disponible en todos los Estados, está formado por personas que tienen experiencia en la búsqueda de parientes biológicos y realizarán búsquedas de adopción de forma gratuita. Los Search Angels, o ángeles de búsqueda,

no son detectives privados ni buscadores profesionales remunerados. También se pueden encontrar en blogs de búsqueda de adopción, sitios de redes sociales, grupos de apoyo de búsqueda y otros foros en línea.

LAS BÚSQUEDAS INTERNACIONALES

La agencia que colocó a un(a) niño(a) en adopción puede ser el mejor punto de partida para una búsqueda internacional. Es posible que la agencia estadounidense que inició su adopción pueda compartir el nombre y la ubicación de la agencia u orfanato en el extranjero y, tal vez, los nombres de los proveedores de cuidado, abogados u otras personas involucradas en su adopción. También puede proporcionar el historial médico, información biográfica sobre los padres y las circunstancias de la adopción. Algunas agencias brindan servicios de búsqueda internacional en asociación con agencias de colocación de niños en el extranjero. Después de comunicarse con la agencia, el siguiente paso puede ser cultivar una relación con un contacto en el país de nacimiento. Desarrollar estas relaciones puede llevar tiempo, pero puede ser la mejor forma de encontrar información crucial para una búsqueda exitosa.

Puede encontrar información detallada sobre la adopción entre países, incluido el nombre e información de contacto de las autoridades de adopción de países específicos, en la página web [Intercountry Adoption](#) (en inglés), o adopción entre países, del Departamento de Estado de Estados Unidos (U.S. State Department).

Los siguientes recursos proporcionan servicios útiles para las personas realizando búsquedas internacionales:

- El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (U.S. Citizenship and Immigration Services) puede proporcionar copias de los registros de inmigración si presenta una [solicitud a través de la Ley de Libertad de Información](#) (Freedom of Information Act).
- [International Social Service](#) (en inglés) ofrece una variedad de servicios de trabajo social, incluida la ayuda si fue adoptado y desea encontrar a su familia biológica en el extranjero.
- Si desea visitar su país natal y experimentar su cultura, el [National Foster Care & Adoption Directory](#) incluye un listado de grupos que ofrecen visitas a países natales.

LAS REDES SOCIALES Y LAS BÚSQUEDAS

El amplio uso de las redes sociales como Facebook, Instagram, LinkedIn, Twitter, MyLife y Classmates.com, así como los sitios de genealogía y pruebas de ADN comerciales pueden facilitar la búsqueda de información sobre parientes biológicos. Esta sección aborda los beneficios y las consideraciones en cuanto al uso de las redes sociales para realizar búsquedas².

LOS BENEFICIOS DE LAS REDES SOCIALES EN LAS BÚSQUEDAS Y REUNIONES

Los sitios de redes sociales y otros tipos de medios sociales pueden ser herramientas potentes para unir a las personas. El uso de las redes

sociales para la búsqueda y reunión brinda varios beneficios:

- **Facilidad y eficiencia.** Es posible encontrar parientes biológicos rápidamente. A veces, la búsqueda en sitios de redes sociales puede conducir a una conexión exitosa cuando otros métodos han fallado. Debido a que muchas plataformas permiten el acceso a la red de conexiones de otra persona, las redes sociales también hacen que sea posible, dependiendo de la configuración de privacidad, conectarse con parientes biológicos extendidos.
- **Reuniones sociales.** Ciertas redes sociales permiten la creación de eventos y el envío de invitaciones para programar reuniones con miembros de la familia.
- **Búsqueda anónima.** Algunas personas prefieren la distancia que proporciona la búsqueda en línea. Puede parecer menos personal que una llamada telefónica o una visita cara a cara. Usando las redes sociales, a menudo puede buscar de forma anónima y aprender sobre su familia biológica mientras mantiene su privacidad.
- **Comunidad en línea.** Las redes sociales y los foros en línea brindan oportunidades para interactuar con otras personas que están realizando búsquedas para obtener más información, encontrar apoyo para una búsqueda, hacer preguntas y discutir con otros su interés en la búsqueda.
- **Empoderamiento propio.** La facilidad y eficiencia del uso del internet y las redes sociales le permiten ser proactivo y realizar la búsqueda a su propio paso, lo que puede crear una sensación de empoderamiento propio.

² Las consideraciones y los consejos proporcionados en esta hoja informativa están diseñados para adultos (mayores de 18 años) que buscan a otros adultos. Las consideraciones para padres adoptivos de niños menores de 18 años se abordan ampliamente en *Facing Up to Facebook: A Survival Guide for Adoptive Families* por Eileen Fursland (2013). Se alienta a los padres biológicos a hablar con un trabajador social, un consejero u otro profesional sobre las implicaciones de usar redes sociales para buscar y reunirse con niños menores de 18 años antes de proceder con una búsqueda.

CONSIDERACIONES PARA EL USO DE LAS REDES SOCIALES EN LAS BÚSQUEDAS

Aunque los sitios de redes sociales proporcionan herramientas para buscar familiares biológicos, es importante tener en cuenta las implicaciones y los posibles riesgos de usar estas herramientas:

- **Preparación para el contacto.** Debido a que la búsqueda y el contacto con parientes biológicos pueden llevarse a cabo rápidamente, podría perder oportunidades para tomar su tiempo, autorreflexión, conversaciones con amigos y familiares, o pensar en las consecuencias de reconectarse con parientes. Planee para una comunicación gradual con parientes biológicos para permitir que ambas partes tengan tiempo para desarrollar una relación y prepararse para el contacto, si es deseado.
- **Haciendo contacto.** Conectarse con parientes biológicos a través de redes sociales puede llevar a una comunicación continua o reuniones en persona, pero el contacto también puede ser complicado o angustioso. Puede haber miembros de la familia que no quieren ser encontrados, y el contacto no siempre conduce a la aceptación inmediata, el amor o una relación.
- **Manteniendo la privacidad.** Los sitios de redes sociales ofrecen una variedad de configuraciones de privacidad, pero no debe suponer que lo publicado en las redes sociales es privado. El cambio frecuente de las configuraciones de privacidad predeterminadas hace difícil mantener la privacidad. Estas configuraciones predeterminadas podrían permitir que cualquier miembro del público vea toda

o parte de la información de su cuenta. Además, una vez publicada, la información se puede reenviar o compartir con otros.

- **Mantenerse seguro en línea.** Como con cualquier actividad en línea, tenga en cuenta la seguridad. La gente no siempre es honesta en el internet. Algunos recursos para aprender sobre cómo mantenerse seguro en línea incluyen:
 - [Safety@Facebook](#) (en inglés, disponible en español), para obtener más información sobre cómo proteger su información y mantenerse seguro en Facebook
 - [Alerta en Línea](#) (Online OnGuard), para obtener consejos de la Comisión Federal de Comercio (Federal Trade Commission) sobre cómo mantener seguros sus dispositivos e información
 - [Staying Safe on Social Networking Sites](#) (en inglés) [Mantenerse seguro en los sitios de redes sociales], para obtener consejos del United States Computer Emergency Readiness Team (el equipo de preparación para emergencias informáticas de los Estados Unidos) sobre cómo protegerse en línea
- **Publicar fotos.** Antes de publicar fotos en el internet, infórmese sobre las etiquetas de ubicación ("location tagging", en inglés). Algunas fotos tomadas con teléfonos inteligentes pueden estar integradas con una etiqueta que puede proporcionar información de GPS, revelando su ubicación. (Obtenga información sobre cómo administrar los servicios de ubicación en la página web "[Cómo desactivar apps de rastreo en iOS y Android](#)" de Digital Trends en español).

CUESTIONES RELACIONADAS CON LAS REUNIONES

No todas las búsquedas terminarán en una reunión entre la persona que realiza la búsqueda y el pariente biológico. A continuación, se presentan algunas consideraciones para tener en cuenta al intentar una reunión.

Diferencia entre búsqueda y reunión.

A menudo se supone que las búsquedas de familias biológicas terminan en una reunión. De hecho, la ambivalencia sobre una posible reunión a veces ha disuadido a la gente de buscar. Es posible que no todas las búsquedas sean exitosas, y los parientes biológicos o las personas adoptadas no siempre están interesados en conectarse. Todos tienen derecho a sus propios límites y a declinar si no quieren tener una relación o incluso una reunión. Muchos profesionales de la adopción creen que es un derecho humano básico buscar y aprender sobre uno mismo. La reunión, sin embargo, requiere el consentimiento mutuo de ambas partes.

Preparación emocional. Si usted es adoptado, es posible que tenga inquietudes y sentimientos complejos relacionados con conocer a sus padres u otros parientes biológicos por primera vez. Puede temer ser rechazado, sentir enojo hacia sus padres biológicos o resentimiento hacia otros hermanos, preocuparse por la reacción de sus padres adoptivos o sentir confusión sobre sentimientos dolorosos del pasado. La reunión también puede causar fuertes emociones para los padres biológicos, ya que puede volver a despertar sentimientos fuertes de separación, culpa y pérdida, además de enfrentar problemas que pueden haber

estado enterrados durante mucho tiempo u ocultados de los cónyuges u otros miembros de la familia. Los padres adoptivos también pueden tener reservas acerca de una reunión entre su hijo(a) y los padres biológicos. La preparación puede ayudarle a pensar en sus expectativas y a prepararse para una variedad de resultados potenciales.

Comunicación. Para que se produzca una reunión exitosa, ambas partes deben establecer y respetar los límites y abordar la situación con empatía por las otras personas involucradas. Es posible que sienta temor por comunicarse por primera vez con su familiar biológico o hijo(a) biológico(a), lo cual puede ser un problema si existen diferentes expectativas para el intercambio de información. Es importante manejar las expectativas y respetar los límites con respecto a la información que la otra persona quiere o no quiere escuchar o compartir.

CONCLUSIÓN

La mayor apertura en la adopción y la prevalencia de las redes sociales hacen que sea más fácil que nunca localizar a los miembros de la familia. Esta facilidad viene con nuevas consideraciones sobre cómo proteger su privacidad y la privacidad de sus parientes biológicos, y cómo prepararse para el contacto o una posible reunión. Aún así, cada búsqueda se guía por un conjunto único de circunstancias. Para aquellos que estén interesados en hacer contacto con un pariente biológico, la experiencia de la reunión puede ser diferente de lo esperado. Pero muchas personas adoptadas y padres biológicos han llevado a cabo búsquedas exitosas y han establecido relaciones significativas con sus familiares.

CITA SUGERIDA:

Child Welfare Information Gateway. (2021).
Buscando a parientes biológicos. U.S.
Department of Health and Human Services,
Administration for Children and Families,
Children's Bureau. <https://www.childwelfare.gov/pubs/buscando/>



U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau



Esta publicación forma parte del dominio público y puede ser descargada, reproducida y distribuida sin autorización.
Al hacerlo, por favor dé crédito a Child Welfare Information Gateway. Disponible en línea en <https://www.childwelfare.gov/pubs/buscando/>.